

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEL COMUNE DI BERGAMO A.S 2011-2012

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi) / E' possibile presentare pasta in bianco
PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO, CARNE DI MANZO (1 V/MESE) / PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA e LEGUMI SECCHI

1- TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLA DEL COMUNE DI BERGAMO A.S. 2011-2012

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA			Risotto alla parmigiana Pesce ai cereali Carote crude Pane Frutta 02.11	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta 03.11	MENÙ VEGETARIANO Pasta pomodoro e ricotta Sformato di patate e funghi Insalata Pane Frutta 04.11
<i>Rif. Tabelle ASL</i>			<i>Ven A</i>	<i>Mar B</i>	
SECONDA SETTIMANA	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Carote, broccoli e cavolfiore al vapore Pane Frutta 07.11	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta 08.11	Pasta ai legumi <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi Pane Frutta 09.11	Carote crude Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 10.11	Riso al pomodoro Coscia di pollo al forno Spinaci Pane Frutta 11.11
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar A (1°sett)</i>	<i>Mar C</i>	<i>Gio B</i>	<i>Gio A (4°sett)</i>	<i>Mer C</i>
TERZA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Pesce impanato Insalata verde e rossa Pane Frutta 14.11	BIO-MENU' Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta 15.11	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate e carote Pane Frutta 16.11	Risotto allo zafferano Parmigiano Reggiano Zucchine Pane Frutta 17.11	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote crude Pane Frutta 18.11
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Lun A</i>	<i>Gio C</i>
QUARTA SETTIMANA	MENÙ A KM 0 <i>Crema di porri e patate</i> <i>Mozzarella</i> <i>Insalata</i> <i>Pane</i> <i>Mela IGP</i> 21.11	Pasta all'extravergine Arrosto di tacchino Finocchi Pane Frutta 22.11	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 23.11	Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Carote crude Pane Frutta 24.11	Riso all'inglese Arrosto di lonza alle mele Lenticchie e carote Pane Frutta 25.11
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Gio C</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mar D</i>	<i>Mer B</i>	<i>Lun D</i>

2- TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLA DEL COMUNE DI BERGAMO A.S. 2011-2012

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 28.11	Pasta all'extravergine Petto di pollo al latte Piselli e carote in umido Pane Frutta 29.11	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata Pane Frutta 30.11	Risotto alla parmigiana Pesce ai cereali Carote crude Pane Frutta 01.12	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini Pane Frutta 02.12
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar B</i>	<i>Lun A</i>	<i>Gio A</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mer C</i>
SECONDA SETTIMANA	Riso al pomodoro Coscia di pollo al forno Carote, broccoli e cavolfiore al vapore Pane Frutta 05.12	MENÙ A KM 0 <i>Zuppa di cereali e verdura</i> <i>Arrosto di manzo</i> <i>Patate</i> <i>Pane</i> <i>Frutta 06.12</i>	Carote crude Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 07.12	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta 08.12	Pasta ai legumi <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi Pane Frutta 09.12
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mer C</i>		<i>Gio A (4°sett)</i>	<i>Mar C</i>	<i>Gio B</i>
TERZA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Asiago (<i>x infanzia: parmigiano</i>) Zucchine Pane Frutta 12.12	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote crude Pane Frutta 13.12	Polenta Bruscitt Fagiolini Pane Frutta 14.12	Maccheroncini in crema di verdura Polpette di manzo Patate e carote Pane Frutta 15.12	Pasta all'extravergine Pesce impanato Insalata verde e rossa Pane Frutta 16.12
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Lun A</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Ven B</i>
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di NATALE <i>Crespelle al formaggio</i> <i>Prosciutto cotto ½ porz.</i> <i>Insalata verde</i> <i>Pane</i> <i>Frutta – Pandoro</i> 19.12	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Carote crude Pane Frutta 20.12	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate Pane Frutta 21.12	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 22.12	Riso all'inglese Arrosto di lonza alle mele Lenticchie e carote Pane Frutta 23.12
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Mer B</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mar D</i>	<i>Lun D</i>

3- TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLA DEL COMUNE DI BERGAMO A.S. 2011-2012

Rif. Tabelle ASL					
TERZA SETTIMANA	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate e carote Pane Frutta 09.01	Pasta all'extravergine Crocchette di pesce Insalata verde e rossa Pane Frutta 10.01	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote crude Pane Frutta 11.01	MENÙ A KM 0 Polenta Brasato di manzo Verdura Pane Frutta 12.01	Risotto allo zafferano Parmigiano Reggiano Zucchine Pane Frutta 13.01
Rif. Tabelle ASL	<i>Mar A</i>	<i>Ven B</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mer C</i>	<i>Lun A</i>
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Pesce impanato Carote crude Pane Frutta 16.01	Insalata verde Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 17.01	Riso all'inglese Arrosto di lonza alle mele Lenticchie e carote Pane Frutta 18.01	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 19.01	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate Pane Frutta 20.01
Rif. Tabelle ASL	<i>Mer B</i>	<i>Gio A</i>	<i>Lun D</i>	<i>Mar D</i>	<i>Ven A</i>

4- TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLA DEL COMUNE DI BERGAMO A.S. 2011-2012

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 23.01	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta 24.01	Pasta all'extravergine Petto di pollo al latte Piselli e carote in umido Pane Frutta 25.01	MENÙ VEGETARIANO <i>Crema di porri e patate con crostini</i> <i>Frittatina alla ricotta</i> <i>Insalata</i> <i>Pane</i> <i>Frutta 26.01</i>	Risotto alla parmigiana Pesce ai cereali Carote crude Pane Frutta 27.01
Rif. Tabelle ASL	<i>Mar B</i>	<i>Mer C</i>	<i>Lun A</i>		<i>Ven A</i>
SECONDA SETTIMANA	Pasta ai legumi <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi Pane Frutta 30.01	Riso al pomodoro Coscia di pollo al forno Insalata Pane Frutta 31.01	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Carote, broccoli e cavolfiore al vapore Pane Frutta 01.02	Carote crude Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 02.02	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta 03.02
Rif. Tabelle ASL	<i>Gio B</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar A (1°sett)</i>	<i>Gio A (4°sett)</i>	<i>Mar C</i>

TERZA SETTIMANA	MENÙ A KM 0 Scarpinocc de Par Formai de mut Insalata Pane Mela IGP 06.02	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote crude Pane Frutta 07.02	Pasta all'extravergine Platessa al forno Fagiolini Pane Frutta 08.02	Maccheroncini in crema di verdura Polpette di manzo Patate e carote Pane Frutta 09.02	Polenta Bruscitt Zucchine Pane Frutta 10.02
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Gio C</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mar A</i>	<i>Mer C</i>
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore all'extrav. Spiedino di carne (infanzia: spezzatino) Piselli e Carote Pane Frutta - Chiacchiere 13.02	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 14.02	Passato di verdura con crostini Arrostito di tacchino Patate Pane Frutta 15.02	Pasta al pomodoro Pesce impanato Finocchi Pane Frutta 16.02	Insalata verde Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 17.02
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Mar D</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mer B</i>	<i>Gio C</i>

5- TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLA DEL COMUNE DI BERGAMO A.S. 2011-2012

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Pesce ai cereali Carote crude Pane Frutta 20.02	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 21.02	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini Pane Frutta 22.02	Pasta all'extravergine Petto di pollo al latte Piselli e carote in umido Pane Frutta 23.02	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata Pane Frutta 24.02
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mar B</i>	<i>Mer C</i>	<i>Lun A</i>	<i>Gio A</i>
SECONDA SETTIMANA	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Carote, broccoli e cavolfiore al vapore Pane Frutta 27.02	Pasta ai legumi <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi Pane Frutta 28.02	Riso al pomodoro Coscia di pollo al forno Insalata Pane Frutta 29.02	Carote crude Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 01.03	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta 02.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar A (1°sett)</i>	<i>Gio B</i>	<i>Mer C</i>	<i>Gio A (4°sett)</i>	<i>Mar C</i>
TERZA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Tonno all'olio d'oliva Insalata verde e rossa Pane Frutta 05.03	BIO-MENU' Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta 06.03	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote crude Pane Frutta 07.03	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate e carote Pane Frutta 08.03	Risotto allo zafferano Asiago (x infanzia: mozzarella) Zucchine Pane Frutta 09.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer C</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Lun A</i>

QUARTA SETTIMANA	Insalata verde Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 12.03	Riso all'inglese Arrostito di tacchino Lenticchie e carote Pane Frutta 13.03	MENÙ A KM 0 <i>Minestra di riso e patate</i> <i>Arrostito di lonza</i> <i>Verdura</i> <i>Pane</i> <i>Frutta</i> 14.03	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 15.03	Pasta al pomodoro Pesce impanato Carote crude Pane Frutta 16.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Gio C</i>	<i>Lun D</i>		<i>Mar D</i>	<i>Mer B</i>

6- TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEL COMUNE DI BERGAMO A.S. 2011-2012

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	MENÙ VEGETARIANO <i>Raviolini ricotta e spinaci</i> <i>Parmigiano Reggiano</i> <i>Fagiolini</i> <i>Pane</i> <i>Frutta 19.03</i>	Pasta all'extravergine Petto di pollo al latte Piselli e carote in umido Pane Frutta 20.03	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 21.03	Risotto alla parmigiana Pesce ai cereali Carote crude Pane Frutta 22.03	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde Pane Frutta 23.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Lun A</i>	<i>Mar B</i>	<i>Ven A</i>	<i>Gio A</i>
SECONDA SETTIMANA	Pasta ai legumi <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi Pane Frutta 26.03	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Carote, broccoli e cavolfiore al vapore Pane Frutta 27.03	Carote crude Prosciutto cotto (½ porz) Pizza margherita Pane Frutta 28.03	Riso al pomodoro Coscia di pollo al forno Insalata Pane Frutta 29.03	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Fagiolini Pane Frutta 30.03
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Gio B</i>	<i>Mar A (1°sett)</i>	<i>Gio A (4°sett)</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar C</i>
TERZA SETTIMANA	MENÙ di PASQUA <i>Pasta agli asparagi</i> <i>Cotoletta di pollo al forno</i> <i>Fagiolini</i> <i>Pane</i> <i>Frutta – Colomba</i> 02.04	Risotto allo zafferano Mozzarella Zucchine Pane Frutta 03.04	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate e carote Pane Frutta 04.04	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Carote Pane Frutta 05.04	Pasta all'extravergine Pesce impanato Insalata verde e rossa Pane Frutta 06.04
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Lun A</i>	<i>Mar A</i>	<i>Gio C</i>	<i>Ven B</i>