

TABELLA ESTIVA PER LE SCUOLE DEL COMUNE DI BERGAMO A.S 2008-2009

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi)

E' possibile presentare pasta in bianco

PANE, PASTA, RISO, F.GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, FRUTTA E VERDURA SONO SEMPRE DA AGRICOLTURA BIOLOGICA

UNA VOLTA ALLA SETTIMANA VERRA' OFFERTA LA BANANA BIOLOGICA DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote gratt Pane Frutta	BIO MENU' Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta 16.04	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta 17.04
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Lun A</i>	<i>Gio A</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar A</i>
SECONDA SETTIMANA	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Fagiolini Pane Frutta 20.04	Pasta al pomodoro e basilico Spiedino di pesce (x infanzia platessa al forno) Carote gratt Pane Frutta 21.04	Pasta al pesto Arrostato freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta 22.04	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi Pane Frutta 23.04	Pasta al pomodoro e legumi Bresaola di manzo Insalata mista con peperoni Pane Frutta 24.04
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Lun C</i>	<i>Mar C</i>	<i>Mer B</i>	<i>Ven B</i>	<i>Gio B (inv.)</i>
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Pomodori Pane Frutta 27.04	Pasta all'extravergine Polpette di manzo Fagiolini Pane Frutta 28.04	Risotto allo zafferano Arrostato di lonza Zucchine Pane Frutta 29.04	Gnocchi al pomodoro Platessa al forno Insalata verde Pane Frutta 30.04	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote e cannellini Pane Frutta
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Mer B</i>	<i>Ven A</i>	<i>Lun C</i>
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pesto Sformato di pesce Insalata mista Pane Frutta 04.05	Pasta olive e pomodoro Primo sale Carote e patate Pane Frutta 05.05	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta 06.05	Riso all'inglese Spezzatino tenero di tacchino Pomodori Pane Frutta 07.05	Pasta al pomodoro e basilico Frittata o uovo sodo Carote gratt Pane Frutta 08.05

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta 11.05	Pasta all'extravergine Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta 12.05	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde Pane Frutta 13.05	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo alle olive Carote gratt Pane Frutta 14.05	MENU' SPECIALE Ravioli di magro Formaggio fresco spalmabile Fagiolini Pane Frutta 15.05
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Mar A	Lun A	Gio A	Ven A	
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e legumi Bresaola di manzo Insalata mista con peperoni Pane Frutta 18.05	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Fagiolini Pane Frutta 19.05	Pasta al pomodoro e basilico Calamari in umido Carote gratt Pane Frutta 20.05	Pasta al pesto Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta 21.05	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi Pane Frutta 22.05
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Gio B (inv.)	Lun C	Mar C	Mer B	Ven B
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote e cannellini Pane Frutta 25.05	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Pomodori Pane Frutta 26.05	Pasta all'extravergine Polpette di manzo Fagiolini Pane Frutta 27.05	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Zucchine Pane Frutta 28.05	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata verde Pane Frutta 29.05
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Lun C	Gio C	Mar A	Mer B	Ven A
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Frittata o uovo sodo Carote gratt Pane Frutta 01.06	Pasta al pesto Platessa al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta olive e pomodoro Taleggio Carote e patate Pane Frutta 03.06	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta 04.06	Riso all'inglese Spezzatino tenero Pomodori Pane Frutta 05.06
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Lun A	Mer B	Gio C	Mar D (inv.)	Ven B

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	BIO MENU' Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini Pane Frutta 08.06	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta 09.06	Pasta all'extravergine Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta 10.06	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde Pane Frutta 11.06	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote gratt Pane Frutta 12.06
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Mer C	Mar A	Lun A	Gio A	Ven A
SECONDA SETTIMANA	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi Pane Frutta 15.06	Pasta al pomodoro e legumi Bresaola di manzo Insalata mista con peperoni Pane Frutta 16.06	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Fagiolini Pane Frutta 17.06	Pasta al pomodoro e basilico Platessa al forno Carote gratt Pane Frutta 18.06	Pasta al pesto Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta 19.06
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Ven B	Gio B (inv.)	Lun C	Mar C	Mer B
TERZA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Cuori di merluzzo alle olive Insalata verde Pane Frutta 22.06	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Zucchine Pane Frutta 23.06	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Pomodori Pane Frutta 24.06	Pasta all'extravergine Polpette di manzo Fagiolini Pane Frutta 25.06	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote e cannellini Pane Frutta 26.06
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Ven A	Mer B	Gio C	Mar A	Lun C
QUARTA SETTIMANA	Riso all'inglese Spezzatino tenero Pomodori Pane Frutta 29.06	Pasta al pomodoro e basilico Frittata o uovo sodo Carote gratt Pane Frutta 30.06			
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Ven B	Lun A			

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	BIO MENU' Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta 14.09	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta 15.09	Pasta all'extravergine Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta 16.09	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde Pane Frutta 17.09	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote gratt Pane Frutta 18.09
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Lun A</i>	<i>Gio A</i>	<i>Ven A</i>
SECONDA SETTIMANA	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi Pane Frutta 21.09	Pasta al pomodoro e legumi Bresaola di manzo Insalata mista con peperoni Pane Frutta 22.09	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Fagiolini Pane Frutta 23.09	Pasta al pomodoro e basilico Spiedino di pesce (x infanzia platessa al forno) Carote gratt Pane Frutta 24.09	Pasta al pesto Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta 25.09
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven B</i>	<i>Gio B (inv.)</i>	<i>Lun C</i>	<i>Mar C</i>	<i>Mer B</i>
TERZA SETTIMANA	Gnocchi al pomodoro Cuori di merluzzo alle olive Insalata verde Pane Frutta 28.09	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Zucchine Pane Frutta 29.09	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Pomodori Pane Frutta 30.09	Pasta all'extravergine Polpette di manzo Fagiolini Pane Frutta 01.10	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote e cannellini Pane Frutta 02.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mer B</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Lun C</i>
QUARTA SETTIMANA	Riso all'inglese Spezzatino tenero Pomodori Pane Frutta 05.10	Pasta al pomodoro e basilico Frittata o uovo sodo Carote gratt Pane Frutta 06.10	Pasta al pesto Platessa al forno Insalata mista Pane Frutta 07.10	Pasta olive e pomodoro Primo sale Carote e patate Pane Frutta 08.10	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta 09.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven B</i>	<i>Lun A</i>	<i>Mer B</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mar D (inv.)</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote gratt Pane Frutta 12.10	BIO MENU' Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini Pane Frutta 13.10	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta 14.10	Pasta all'extravergine Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta 15.10	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde Pane Frutta 16.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Ven A	Mer C	Mar A	Lun A	Gio A
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pesto Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta 19.10	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi Pane Frutta 20.10	Pasta al pomodoro e legumi Bresaola di manzo Insalata mista con peperoni Pane Frutta 21.10	Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Fagiolini Pane Frutta 22.10	Pasta al pomodoro e basilico Platessa al forno Carote gratt Pane Frutta 23.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Mer B	Ven B	Gio B (inv.)	Lun C	Mar C
TERZA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Carote e cannellini Pane Frutta 26.10	Gnocchi al pomodoro Calamari in umido Insalata verde Pane Frutta 27.10	Risotto allo zafferano Arrosto di lonza Zucchine Pane Frutta 28.10	Pasta al pomodoro Frittata con prosciutto Pomodori Pane Frutta 29.10	Pasta all'extravergine Polpette di manzo Fagiolini Pane Frutta 30.10
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	Lun C	Ven A	Mer B	Gio C	Mar A
QUARTA SETTIMANA					
<i>Rif. Tabelle ASL</i>					