

**TABELLA ESTIVA PER LE SCUOLE DEL COMUNE DI BERGAMO A.S 2009-2010**

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi) **E' possibile presentare pasta in bianco**  
**PANE, PASTA, RISO, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, FRUTTA E VERDURA SONO SEMPRE DA AGRICOLTURA BIOLOGICA**  
**UNA VOLTA ALLA SETTIMANA: BANANA BIOLOGICA DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>QUARTA SETTIMANA</b>			<b>Pasta al pomodoro</b> <i>Parmigiano Reggiano dop</i> Zucchine trifolate Pane Frutta <b>07.04</b>	Risotto alla parmigiana <i>Prosciutto crudo igp</i> <i>(infanzia: bresaola)</i> Pomodori Pane Frutta <b>08.04</b>	Lasagne di carne Fagiolini Pane Frutta <b>09.04</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>			<i>Lun A (2°sett)</i>	<i>Ven C</i>	<i>Mar D (inv)</i>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Pasta al ragù di verdure Tonno all'olio d'oliva Carote gratt Pane Frutta <b>12.04</b>	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta <b>13.04</b>	<b>BIO MENU'</b> <b>Pasta al pomodoro</b> Mozzarella Fagiolini Pane Frutta <b>14.04</b>	<b>Gnocchi al pomodoro</b> Frittata o uovo sodo Insalata e zucchine a julienne Pane Frutta <b>15.04</b>	Pasta al pesto Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta <b>16.04</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Mer C</i>	<i>Gio A</i>	<i>Lun A</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta alle zucchine Pesce impanato Insalata verde Pane Frutta <b>19.04</b>	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta <b>20.04</b>	Pasta al pomodoro e legumi <i>Bresaola di manzo igp</i> Misto insalata e peperoni Pane Frutta <b>21.04</b>	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote gratt Pane Frutta <b>22.04</b>	Pasta alle olive Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta <b>23.04</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar B</i>	<i>Lun C</i>	<i>Gio B (inv)</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer B</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	<b>MENU' BERGAMASCO</b> <i>Scarpinocc</i> <i>Branzi</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane</i> Frutta <b>26.04</b>	Pasta al ragù di verdure Arrosto di lonza alle mele Fagiolini Pane Frutta <b>27.04</b>	Gnocchi al pesto Halibut al forno Carote gratt Pane Frutta <b>28.04</b>	Pasta al limone Polpette di manzo Verdura Pane Frutta <b>29.04</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Frittata con prosciutto Insalata verde Pane Frutta <b>30.04</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	-	<i>Mer B</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mar A</i>	<i>Gio C</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Risotto alla parmigiana <i>Prosciutto crudo igp</i> <i>(infanzia: bresaola)</i> Pomodori Pane Frutta <b>03.05</b>	Pasta al pomodoro fresco Primo sale Zucchine trifolate Pane Frutta <b>04.05</b>	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta <b>05.05</b>	Pasta all'extravergine Tacchino alla pizzaiola Carote e cannellini Pane Frutta <b>06.05</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Platessa al forno Insalata, carote e cetrioli Pane Frutta <b>07.05</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven C</i>	<i>Lun A (2°sett)</i>	<i>Mar D (inv)</i>	<i>Lun D (inv)</i>	<i>Mer B</i>

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta <b>10.05</b>	Pasta al ragù di verdure Sformato di pesce Carote gratt Pane Frutta <b>11.05</b>	<b>Gnocchi al pomodoro</b> Frittata o uovo sodo Insalata e zucchine a julienne Pane Frutta <b>12.05</b>	Pasta al pesto Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta <b>13.05</b>	<b>BIO MENU'</b> <b>Pasta al pomodoro</b> Crescenza Fagiolini Pane Frutta <b>14.05</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar A</i>	<i>Ven B</i>	<i>Gio A</i>	<i>Lun A</i>	<i>Mer C</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e legumi <i>Bresaola di manzo igp</i> Misto insalata e peperoni Pane Frutta <b>17.05</b>	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote gratt Pane Frutta <b>11.05</b>	Pasta alle olive Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta <b>12.05</b>	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta <b>13.05</b>	Pasta alle zucchine Pesce impanato Insalata verde Pane Frutta <b>14.05</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Gio B (inv)</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer B</i>	<i>Lun C</i>	<i>Mar B</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Risotto allo zafferano Asiago (infanzia: mozzarella) Pomodori Pane Frutta <b>24.05</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Frittata con prosciutto Insalata verde Pane Frutta <b>25.05</b>	Pasta al ragù di verdure Arrosto di lonza alle mele Fagiolini Pane Frutta <b>26.05</b>	Gnocchi al pesto Halibut al forno Carote gratt Pane Frutta <b>27.05</b>	Pasta al limone Polpette di manzo al pomodoro Verdura Pane Frutta <b>28.05</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Lun A</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mer B</i>	<i>Ven A</i>	<i>Mar A</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>Menù di fine anno</b> <i>Insalata di riso</i> <i>Pr. Crudo igp e melone</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane – Gelato</i> <b>Infanzia:</b> Risotto alla parmigiana <i>Bresaola di manzo igp</i> Pomodori Pane - Frutta <b>31.05</b>	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta <b>01.06</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Platessa al forno Misto insalata, carote e cetrioli Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco <i>Parmigiano Reggiano</i> <i>dop</i> Zucchine trifolate Pane Frutta <b>03.06</b>	Pasta all'extravergine Tacchino alla pizzaiola Carote e cannellini Pane Frutta <b>04.06</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Ven C</i>	<i>Mar D (inv)</i>	<i>Mer B</i>	<i>Lun A (2°sett)</i>	<i>Lun D (inv)</i>

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>BIO MENU'</b> <b>Pasta al pomodoro</b> Mozzarella Fagiolini Pane Frutta <b>07.06</b>	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta <b>08.06</b>	Pasta al ragù di verdure Pesce impanato Carote gratt Pane Frutta <b>09.06</b>	<b>Gnocchi al pomodoro</b> Frittata o uovo sodo Insalata e zucchine a julienne Pane Frutta <b>10.06</b>	Pasta al pesto Insalata di pollo Piselli e carote Pane Frutta <b>11.06</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Ven C</i>	<i>Gio A</i>	<i>Lun A</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta <b>14.06</b>	Pasta al pomodoro e legumi <i>Bresaola di manzo igp</i> Insalata mista con peperoni Pane Frutta <b>15.06</b>	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote gratt Pane Frutta <b>16.06</b>	Pasta alle olive Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta <b>17.06</b>	Pasta alle zucchine Halibut al forno Insalata verde Pane Frutta <b>18.06</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Lun C</i>	<i>Gio B (inv)</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer B</i>	<i>Mar B</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al limone Polpette di manzo Verdura Pane Frutta <b>21.06</b>	Gnocchi al pesto Platessa al forno Carote gratt Pane Frutta <b>22.06</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Frittata con prosciutto Insalata verde Pane Frutta <b>23.06</b>	Pasta al ragù di verdure Arrosto di lonza alle mele Fagiolini Pane Frutta <b>24.06</b>	<b>Menù di fine anno</b> <i>Pizza margherita</i> <i>Prosciutto cotto (½ porz)</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta – Gelato 25.06</i>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar A</i>	<i>Ven A</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mer B</i>	<i>Lun C (2°sett)</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro fresco Primo sale Zucchine trifolate Pane Frutta <b>28.06</b>	Risotto alla parmigiana <i>Bresaola di manzo igp</i> Pomodori Pane Frutta <b>29.06</b>	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta <b>30.06</b>		
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Lun A (2°sett)</i>	<i>Ven C</i>	<i>Mar D (inv)</i>		

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	<b>BIO MENU'</b> Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta <b>13.09</b>	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta <b>14.09</b>	Pasta al ragù di verdure Cuori di merluzzo al forno Carote gratt Pane Frutta <b>15.09</b>	<b>Gnocchi al pomodoro</b> Frittata o uovo sodo Insalata e zucchine a julienne Pane Frutta <b>16.09</b>	Pasta al pesto Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta <b>17.09</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mer C</i>	<i>Mar A</i>	<i>Ven C</i>	<i>Gio A</i>	<i>Lun A</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta al pomodoro e legumi <i>Bresaola di manzo igp</i> Insalata mista con peperoni Pane Frutta <b>20.09</b>	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote gratt Pane Frutta <b>21.09</b>	Pasta alle olive Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta <b>22.09</b>	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta <b>23.09</b>	Pasta alle zucchine Pesce impanato Insalata verde Pane Frutta <b>24.09</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Gio B (inv)</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer B</i>	<i>Lun C</i>	<i>Mar B</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Pasta al limone Polpette di manzo Verdura Pane Frutta <b>27.09</b>	Gnocchi al pesto Halibut al forno Carote gratt Pane Frutta <b>28.09</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Frittata con prosciutto Insalata verde Pane Frutta <b>29.09</b>	Risotto allo zafferano Primo sale Pomodori Pane Frutta <b>30.09</b>	Pasta al ragù di verdure Arrosto di lonza alle mele Fagiolini Pane Frutta <b>01.10</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar A</i>	<i>Ven A</i>	<i>Gio C</i>	<i>Lun A</i>	<i>Mer B</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>	<b>Menù di inizio anno</b> <i>Raviolini di magro</i> <i>Tonno all'olio d'oliva</i> <i>Misto insalata, carote e</i> <i>cetrioli</i> Pane Frutta <b>04.10</b>	Pasta all'extravergine Tacchino alla pizzaiola Carote e cannellini Pane Frutta <b>05.10</b>	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta <b>06.10</b>	Pasta al pomodoro fresco <i>Parmigiano Reggiano</i> <i>dop</i> Zucchine trifolate Pane Frutta <b>07.10</b>	Risotto alla parmigiana <i>Prosciutto crudo igp</i> <i>(infanzia: bresaola)</i> Pomodori Pane Frutta <b>08.10</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Lun D (inv)</i>	<i>Mar D (inv)</i>	<i>Lun A (2°sett)</i>	<i>Ven C</i>

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>PRIMA SETTIMANA</b>	Minestra di riso e patate Hamburger di manzo Pomodori Pane Frutta <b>11.10</b>	<b>BIO MENU'</b> <b>Pasta al pomodoro</b> Crescenza Fagiolini Pane Frutta <b>12.10</b>	<b>Gnocchi al pomodoro</b> Frittata o uovo sodo Insalata e zucchine a julienne Pane Frutta <b>13.10</b>	Pasta al pesto Petti di pollo al latte Piselli e carote Pane Frutta <b>14.10</b>	Pasta al ragù di verdure Cuori di merluzzo al forno Carote gratt Pane Frutta <b>15.10</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar A</i>	<i>Mer C</i>	<i>Gio A</i>	<i>Lun A</i>	<i>Ven C</i>
<b>SECONDA SETTIMANA</b>	Pasta alle zucchine Pesce impanato Insalata verde Pane Frutta <b>18.10</b>	Pasta al pomodoro e legumi <i>Bresaola di manzo igp</i> Insalata mista con peperoni Pane Frutta <b>19.10</b>	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote gratt Pane Frutta <b>20.10</b>	Pasta alle olive Arrosto freddo di tacchino Pomodori Pane Frutta <b>21.10</b>	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta <b>22.10</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mar B</i>	<i>Gio B (inv)</i>	<i>Ven B</i>	<i>Mer B</i>	<i>Lun C</i>
<b>TERZA SETTIMANA</b>	Risotto allo zafferano Asiago (infanzia: mozzarella) Pomodori Pane Frutta <b>25.10</b>	Pasta al ragù di verdure Arrosto di lonza alle mele Fagiolini Pane Frutta <b>26.10</b>	Gnocchi al pesto Halibut al forno Carote gratt Pane Frutta <b>27.10</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> Frittata con prosciutto Insalata verde Pane Frutta <b>28.10</b>	Pasta al limone Polpette di manzo al pomodoro Verdura Pane Frutta <b>29.10</b>
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Lun A</i>	<i>Mer B</i>	<i>Ven A</i>	<i>Gio C</i>	<i>Mar A</i>
<b>QUARTA SETTIMANA</b>					
<i>Rif. Tabelle ASL</i>					