

TABELLA INVERNALE PER LE SCUOLE DEL COMUNE DI BERGAMO A.S 2009-2010

E' possibile sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate e legumi) / E' possibile presentare pasta in bianco

PRODOTTI DA AGRICOLTURA BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, FARINA GIALLA, PELATI, OLIO EXTRAVERGINE, FRUTTA E VERDURA (SEMPRE), FORMAGGIO FRESCO E CARNE DI MANZO (1 V/MESE) / PRODOTTI DEL COMMERCIO EQUO E SOLIDALE: BANANA BIOLOGICA

SI SPECIFICA CHE PER LA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO NULLO, S.LUCIA E PETTENI TUTTE LE MINESTRE SARANNO SOSTITuite DA PASTA AL POMODORO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi al limone Pane Frutta 02.11	MENU' SPECIALE Raviolini ricotta e spinaci Form.fresco spalmabile Fagiolini Pane Frutta 03.11	Ditalini all'extravergine Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote crude Pane Frutta 04.11	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde e crauti Pane Frutta 05.11	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 06.11
Rif. Tabelle ASL	<i>Venerdi B (2° sett)</i>		<i>Venerdi B</i>	<i>Giovedi A</i>	<i>Martedi B</i>
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e legumi equo Bresaola di manzo IGP Finocchi al limone Pane Frutta 09.11	Pasta al pomodoro Tonno all'olio di oliva Insalata Pane Frutta 10.11	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino al rosmarino Carote crude Pane Frutta 11.11	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta 12.11	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger di manzo alla salvia Broccoli al vapore Pane Frutta 13.11
Rif. Tabelle ASL	<i>Giovedi B</i>	<i>Martedi C</i>	<i>Mercoledi C</i>	<i>Giovedi A (4° sett)</i>	<i>Venerdi A</i>
TERZA SETTIMANA	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate Pane Frutta 16.11	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Misto insalata verde, carote e finocchi Pane Frutta 17.11	BIO-MENU' Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta 18.11	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata verde e rossa Pane Frutta 19.11	Pasta al ragù di verdura Pesce impanato Carote crude Pane Frutta 20.11
Rif. Tabelle ASL	<i>Martedi A</i>	<i>Giovedi C</i>	<i>Mercoledi C</i>	<i>Lunedì A</i>	<i>Venerdi B</i>
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano dop Insalata verde e verza Pane Frutta 23.11	Riso all'inglese Tacchino al latte Lenticchie e carote Pane Frutta 24.11	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 25.11	Pasta al pesto Platessa al forno Carote crude Pane Frutta 26.11	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Patate Pane Frutta 27.11
Rif. Tabelle ASL	<i>Lunedì A (2° sett)</i>	<i>Lunedì D</i>	<i>Martedi D</i>	<i>Mercoledi B</i>	<i>Venerdi A</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 30.11	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi al limone Pane Frutta 01.12	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta 02.12	Ditalini all'extravergine Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote crude Pane Frutta 03.12	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde e crauti Pane Frutta 04.12
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Martedì B</i>	<i>Venerdì B (2° sett)</i>	<i>Mercoledì C</i>	<i>Venerdì B</i>	<i>Giovedì A</i>
SECONDA SETTIMANA	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger di manzo al pomodoro Broccoli al vapore Pane Frutta 07.12	Pasta al pomodoro e <i>legumi</i> <i>equo</i> <i>Prosciutto crudo IGP</i> <i>(x infanzia bresaola)</i> Finocchi al limone Pane Frutta 08.12	Pasta al pomodoro Sformato di pesce Insalata Pane Frutta 09.12	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino al rosmarino Carote crude Pane Frutta 10.12	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta 11.12
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Venerdì A</i>	<i>Giovedì B</i>	<i>Martedì C</i>	<i>Mercoledì C</i>	<i>Giovedì A (4° sett)</i>
TERZA SETTIMANA	Pasta al ragù di verdura Pesce impanato Carote crude Pane Frutta 14.12	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate Pane Frutta 15.12	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Misto insalata verde, carote e finocchi Pane Frutta 16.12	BIO-MENU' Polenta Bruscitt Fagiolini Pane Frutta 17.12	Risotto allo zafferano Asiago Insalata verde e rossa Pane Frutta 18.12
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Venerdì B</i>	<i>Martedì A</i>	<i>Giovedì C</i>	<i>Mercoledì C</i>	<i>Lunedì A</i>
QUARTA SETTIMANA	MENU' di NATALE Crespelle Prosciutto cotto ½ porz. Insalata verde e verza Pane Frutta – Pandoro 21.12	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Patate Pane Frutta 22.12	Riso all'inglese Tacchino al latte Lenticchie e carote Pane Frutta 23.12	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta	Pasta al pesto Platessa al forno Carote crude Pane Frutta
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Venerdì A</i>	<i>Lunedì D</i>	<i>Martedì D</i>	<i>Mercoledì B</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde e crauti Pane Frutta	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi al limone Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta	Ditalini all'extravergine Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote crude Pane Frutta
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Mercoledì C</i>	<i>Giovedì A</i>	<i>Venerdì B (2° sett)</i>	<i>Martedì B</i>	<i>Venerdì B</i>
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e legumi equo <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi al limone Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce al forno Insalata Pane Frutta	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger di manzo alla salvia Broccoli al vapore Pane Frutta 07.01	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino al rosmarino Carote crude Pane Frutta 08.01
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Giovedì B</i>	<i>Martedì C</i>	<i>Giovedì A (4° sett)</i>	<i>Venerdì A</i>	<i>Mercoledì C</i>
TERZA SETTIMANA	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate Pane Frutta 11.01	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata verde e rossa Pane Frutta 12.01	Pasta al ragù di verdura Pesce impanato Carote crude Pane Frutta 13.01	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Misto insalata verde, carote e finocchi Pane Frutta 14.01	BIO-MENU' Polenta Brasato di manzo Fagiolini Pane Frutta 15.01
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Martedì A</i>	<i>Lunedì A</i>	<i>Venerdì B</i>	<i>Giovedì C</i>	<i>Mercoledì C</i>
QUARTA SETTIMANA	MENU' BERGAMASCO Scarpinocc Branzi Insalata verde e verza Pane Frutta 18.01	Pasta al pesto Platessa al forno Carote crude Pane Frutta 19.01	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Patate Pane Frutta 20.01	Riso all'inglese Tacchino al latte Lenticchie e carote Pane Frutta 21.01	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 22.01
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Mercoledì B</i>	<i>Venerdì A</i>	<i>Lunedì D</i>	<i>Martedì D</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 25.01	Ditalini all'extravergine Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote crude Pane Frutta 26.01	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde e crauti Pane Frutta 27.01	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi al limone Pane Frutta 28.01	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini Pane Frutta 29.01
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Martedì B</i>	<i>Venerdì B</i>	<i>Giovedì A</i>	<i>Venerdì B (2° sett)</i>	<i>Mercoledì C</i>
SECONDA SETTIMANA	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger di manzo al pomodoro Broccoli al vapore Pane Frutta 01.02	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino al rosmarino Carote crude Pane Frutta 02.02	Pasta al pomodoro Halibut al forno Insalata Pane Frutta 03.02	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta 04.02	Pasta al pomodoro e <i>legumi</i> <i>equo</i> <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi al limone Pane Frutta 05.02
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Venerdì A</i>	<i>Mercoledì C</i>	<i>Martedì C</i>	<i>Giovedì A (4° sett)</i>	<i>Giovedì B</i>
TERZA SETTIMANA	MENU' di CARNEVALE <i>Pasta tricolore all'extra</i> <i>Spiedino di carne</i> <i>(inf.bocconcini di carne)</i> <i>Fagiolini</i> <i>Pane</i> <i>Frutta - Chiacchiere</i> 08.02	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate Pane Frutta 09.02	Risotto allo zafferano Asiago Insalata verde e rossa Pane Frutta 10.02	Pasta al ragù di verdura Pesce impanato Carote crude Pane Frutta 11.02	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Misto insalata verde, carote e finocchi Pane Frutta 12.02
<i>Rif. Tabelle ASL</i>		<i>Martedì A</i>	<i>Lunedì A</i>	<i>Venerdì B</i>	<i>Giovedì C</i>
QUARTA SETTIMANA	Passato di verdura con crostini Arrosto di lonza Patate Pane Frutta 15.02	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 16.02	Pasta al pesto Platessa al forno Carote crude Pane Frutta 17.02	Riso all'inglese Tacchino al latte Lenticchie e carote Pane Frutta 18.02	Pasta al pomodoro <i>Parmigiano Reggiano dop</i> Insalata verde e verza Pane Frutta 19.02
<i>Rif. Tabelle ASL</i>	<i>Venerdì A</i>	<i>Martedì D</i>	<i>Mercoledì B</i>	<i>Lunedì D</i>	<i>Lunedì A (2° sett)</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini Pane Frutta 22.02	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi al limone Pane Frutta 23.02	Ditalini all'extravergine Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote crude Pane Frutta 24.02	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 25.02	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde e crauti Pane Frutta 26.02
Rif. Tabelle ASL	<i>Mercoledì C</i>	<i>Venerdì B (2° sett)</i>	<i>Venerdì B</i>	<i>Martedì B</i>	<i>Giovedì A</i>
SECONDA SETTIMANA	Pasta al pomodoro e <i>legumi</i> <i>equo</i> <i>Prosciutto crudo IGP</i> <i>(x infanzia bresaola)</i> Finocchi al limone Pane Frutta 01.03	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta 02.03	Risotto alla parmigiana Arrostito di tacchino al rosmarino Carote crude Pane Frutta 03.03	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger di manzo alla salvia Broccoli al vapore Pane Frutta 04.03	Pasta al pomodoro Pesce impanato Insalata Pane Frutta 05.03
Rif. Tabelle ASL	<i>Giovedì B</i>	<i>Giovedì A (4° sett)</i>	<i>Mercoledì C</i>	<i>Venerdì A</i>	<i>Martedì C</i>
TERZA SETTIMANA	MENU' SPECIALE <i>Ravioli al radicchio</i> <i>Tonno all'olio di oliva</i> Carote crude Pane Frutta 08.03	Pasta al pomodoro Frittata al prosciutto Misto insalata verde, carote e finocchi Pane Frutta 09.03	Maccheroncini in crema di verdura Polpette alla pizzaiola Patate Pane Frutta 10.03	BIO-MENU' Polenta Bruscitt Fagiolini Pane Frutta 11.03	Risotto allo zafferano Primo sale Insalata verde e rossa Pane Frutta 12.03
Rif. Tabelle ASL		<i>Giovedì C</i>	<i>Martedì A</i>	<i>Mercoledì C</i>	<i>Lunedì A</i>
QUARTA SETTIMANA	Pasta al pomodoro <i>Branzi dop</i> Insalata verde e verza Pane Frutta 15.03	Passato di verdura con crostini Arrostito di lonza Patate Pane Frutta 16.03	Fagiolini Lasagne di carne Pane Frutta 17.03	Riso all'inglese Tacchino al latte Lenticchie e carote Pane Frutta 18.03	Pasta al pesto Platessa al forno Carote crude Pane Frutta 19.03
Rif. Tabelle ASL	<i>Lunedì A (2° sett)</i>	<i>Venerdì A</i>	<i>Martedì D</i>	<i>Lunedì D</i>	<i>Mercoledì B</i>

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci Pane Frutta 22.03	Gnocchi al pomodoro Frittata o uovo sodo Insalata verde e crauti Pane Frutta 23.03	Risotto al pomodoro Coscia di pollo al forno Finocchi al limone Pane Frutta 24.03	Ditalini all'extravergine Cuori di merluzzo al pomodoro e capperi Carote crude Pane Frutta 25.03	BIO-MENU' Pasta al pomodoro Crescenza Fagiolini Pane Frutta 26.03
Rif. Tabelle ASL	<i>Martedì B</i>	<i>Giovedì A</i>	<i>Venerdì B (2° sett)</i>	<i>Venerdì B</i>	<i>Mercoledì C</i>
SECONDA SETTIMANA	MENU' di PASQUA <i>Risotto in crema di asparagi</i> <i>Cotoletta di pollo</i> <i>Pomodori</i> <i>Pane</i> <i>Frutta – Colomba</i> 29.03	Pasta al pomodoro e legumi <i>equo</i> <i>Bresaola di manzo IGP</i> Finocchi al limone Pane Frutta 30.03	Fagiolini Pizza margherita Prosciutto cotto (½ porz) Pane Frutta 31.03	Minestra di riso e prezzemolo Hamburger di manzo al pomodoro Broccoli al vapore Pane Frutta 01.04	Pasta al pomodoro Involtino di platessa Insalata Pane Frutta 02.04