

6 cappelli per pensare

Un sistema utile per migliorare il nostro modo di pensare e per sviluppare il pensiero creativo.

- ♦ Adattamento per bambini – a cura del maestro Tix - del sistema di pensiero e di discussione proposto da Edward De Bono nel suo libro "Una bella mente", Edizioni Erickson 2007 ♦

Per affrontare meglio una discussione e per analizzare bene un argomento, si può decidere di ragionare, di volta in volta, secondo quanto ci viene suggerito dai 6 cappelli (abbinati a 6 colori) che possiamo immaginare di **metterci in testa prima di pensare e di parlare**.



Il cappello bianco

Bianco come la carta o come la pagina del computer su cui scrivere.

E' il **cappello delle informazioni** da raccogliere, dei dati e delle notizie certe (e valide per tutti) che possiamo cercare insieme e che è necessario sapere prima di continuare a discutere e a pensare.



Il cappello rosso

Rosso come il fuoco. E' il **cappello delle emozioni e dei sentimenti** che ciascuno di noi può esprimere sull'argomento. Le nostre emozioni possono essere diverse e non sono valide per tutti. Ma ciascuna contiene sicuramente una parte di verità che è meglio che gli altri possano conoscere, anche se non devono per forza condividerla con noi.



Il cappello nero

Nero come la notte e il buio in cui bisogna sapersi orientare con attenzione. E' il **cappello del pensiero critico, della riflessione, del giudizio** che occorre dare ("è giusto?" – "è sbagliato?"), del rischio che occorre valutare, analizzando possibili pericoli, errori, difetti, conseguenze, soluzioni. E' il cappello normalmente più utilizzato da chi si impegna a "ragionare a fondo" su problemi, argomenti o scelte da fare.



Il cappello giallo

Giallo come il sole. E' il **cappello della positività** e della luminosità: ci serve per essere "solari", per scoprire i lati belli e i pregi delle cose, per vedere i meriti delle persone e gli aspetti positivi dei fatti che analizziamo e delle idee che vogliamo portare avanti. Anche il cappello giallo, insieme a quello nero, è un cappello del giudizio.



Il cappello verde

Verde come i germogli, le foglie, i prati. E' il cappello della vegetazione, della crescita, dell'energia: sviluppa il nostro **pensiero creativo**, le idee nuove e alternative, le soluzioni diverse, la fantasia, le invenzioni. Ci permette di liberarci dai pensieri fissi e dalle abitudini, per ricercare le idee probabili, possibili, insolite che possiamo poi coltivare nella nostra mente e nella nostra vita.



Il cappello blu

Blu come il cielo immenso che avvolge tutto e dall'alto del quale è possibile vedere tutto. Il cappello blu ci serve per definire il senso di tutto il nostro ragionamento, dall'inizio alla fine, e per analizzare tutte le idee e tutti i pareri che gli altri cinque cappelli ci hanno fatto nascere e sviluppare nella mente. Il **cappello blu è come un controllore e un supervisore di tutto il nostro ragionamento**, per poter capire se esso sia stato corretto. Ci aiuta a riflettere su tutto quanto è stato detto e a trarre le conclusioni finali, rispettando ciò che gli altri cappelli ci hanno insegnato.